

## COCAÏNE COKE, SOS, CHARLIE, WIT, BLOW BENZOYLMETHYLECGONINE

### LEES EERST DEZE BIJSLUITER

Vraag altijd om de nieuwste bijsluiter aangezien de informatie gewijzigd kan zijn door nieuwe bevindingen of veranderende inzichten. Indien u na het lezen van deze bijsluiter nog vragen hebt, raadpleeg dan onderstaande websites, een Unity-medewerker of uw huisarts. Het kan zijn dat u deze bijsluiter later nog eens wilt lezen. Daarom adviseren wij u deze bijsluiter zorgvuldig te bewaren.

### ALGEMENE INFORMATIE

#### Belangrijk

Dit is een korte samenvatting van de huidige stand van kennis betreffende dit product en mag in geen geval dienen als basis voor zowel voorgeschreven als niet voorgeschreven gebruik van cocaïne. De gebruiker dient zich op de hoogte te stellen van alle risico's en veiligheidsvoorschriften alvorens met het gebruik te starten.

#### Dosering

De dosering kan per persoon erg verschillen. Dit is zeer afhankelijk van iemands ervaring, maar ook van het lichaamsgewicht. Uit een gram cocaïne worden meestal vijftien tot twintig lijntjes gemaakt. Men gebruikt op een gelegenheid over het algemeen een kwart gram per persoon. Indien u geen of weinig ervaring heeft wees dan gematigd in uw dosering. Een veilige dosis is er niet.

#### Werking

Energiek, zelfverzekerder gevoel; kan conversaties en sociale contacten vergemakkelijken; geeft het gevoel creatiever te zijn en beter na te kunnen denken; vermindert het hongergevoel; verhoogt alertheid en geeft een euforisch gevoel.

#### Werkingsduur

Effecten treden enkele minuten na consumptie op en houden ongeveer 30-45 minuten aan.

#### Bijwerkingen

Agressie; onrust; verminderde eetlust; oververmoeidheid; vernauwde bloedvaten; verhoogde bloeddruk; versnelde hartslag; hartproblemen; kaakkleem; hersenbloeding; epileptische aanval; verstoring van ademhalingsstelsel; neerslachtigheid; angst; achterdocht; verminderde weerstand; hoofdpijn; ontsteken van neusslijmvlies; opwindingsdelier; insult; erectieproblemen. Cocaïne is vaak versneden. De versnijdingen brengen hun eigen risico's met zich mee. Het combineren van cocaïne met andere middelen geeft vaak extra bijwerkingen, vooral de combinatie met alcohol.

#### Rijvaardigheid en bedienen machines

Het concentratie-, reactie- en beoordelingsvermogen raken verstoord onder invloed van cocaïne. Deelname aan het verkeer en het bedienen van zware machines is onverantwoord en bij wet verboden.

#### Wanneer mag u geen cocaïne gebruiken?

Cocaïne niet combineren met alcohol, drugs, slaap- en kalmeringsmiddelen of andere medicijnen. Gebruik geen cocaïne tijdens de zwangerschap, tijdens en voor werk of studie, sporten of verkeersdeelname. Gebruik geen cocaïne als u last heeft van een psychische aandoening, als u zich lichamelijk niet goed voelt en bij lever- of nier-aandoeningen, hartproblemen en suikerziekte.

### WAARSCHUWING

#### Lange termijn effecten

Overmatig cocaïnegebruik kan op de lange termijn allerlei ziekten, sociale problemen en afhankelijkheid veroorzaken. Regelmatig gebruik kan:

- leiden tot geestelijke verslaving. De verslaving is vaak hardnekkig en kan veel sociale, financiële en gezondheidsproblemen met zich meebrengen.
- leiden tot aandoeningen van hart en bloedvaten. Voorbeelden zijn: hersenbloedingen, hartritmestoornissen, hartinfarct en aderverkalking. Op hogere leeftijd is dit risico groter omdat de bloedvaten al door aderverkalking zijn aangetast.
- zorgen voor het veranderen van de persoonlijkheid. Men wordt vaak arroganter, egoïstischer en achterdochtiger. Maar ook wordt men vaak rusteloos en snel geïrriteerd.
- langdurige depressieve gevoelens en psychoses veroorzaken.
- zorgen voor uitputting en slapeloosheid.
- er voor zorgen dat er problemen ontstaan met het neusslijmvlies en het neusschot.
- zorgen voor achteruit gaan of verliezen van het reukvermogen.

#### Afhankelijkheid en verslaving

Cocaïne is geestelijk verslavend. Men verlangt steeds sterker naar het middel en voelt zich niet goed meer zonder. Bij overmatig gebruik is de kans op afhankelijkheid groot. Jongeren die op jonge leeftijd starten met cocaïne, vooral jongens tot 24 jaar, lopen meer risico op verslaving. Op Jellinek.nl kunt u een zelftest invullen om uw gebruik in beeld te brengen.

#### Cocaïne en alcohol

Het combineren van alcohol met cocaïne brengt extra risico's met zich mee. Het is extra belastend voor het hart en de lever omdat er in het lichaam bij de combinatie een extra stof geproduceerd wordt: coca-ethyleen. Deze stof is giftig voor het lichaam. Door de combinatie nemen remmingen sneller af en dat zorgt er voor dat men vaak meer cocaïne en alcohol gaat gebruiken. Agressie komt dan ook vaker voor.

#### Versnijdingen

Cocaïne is vaak versneden met levamisol. Gebruikt u regelmatig cocaïne dan kan het zijn dat u ook veel levamisol binnenkrijgt. Dit kan negatieve gevolgen hebben voor uw gezondheid. Levamisol kan vooral problemen met het bloed en de bloedsomloop veroorzaken, wat weer impact op uw weerstand kan hebben.

### WAT MOET U WETEN VOOR U COCAÏNE GEBRUIKT

#### Algemeen

Cocaïne is een stimulerend middel dat zowel lichamelijk als geestelijk belastend is. Gebruik alleen als u gezond bent.

#### Opname en afbraak

Cocaïne wordt via de neus opgenomen in het bloed. Via het bloed komt het in het hele lichaam, waaronder de hersenen, waarna de effecten optreden. Cocaïne wordt vervolgens door enzymen in de lever afgebroken.

#### Verlaagde hartslag en ademhaling

Cocaïne veroorzaakt een verhoging van de hartslag, de bloeddruk en de ademhaling.

### Zwangerschap en borstvoeding

Het wordt ten strengste afgeraden cocaïne te gebruiken tijdens de zwangerschap of als u borstvoeding geeft, omdat dit schadelijk is voor uw (on)geboren kind.

### Overdosering

Grote hoeveelheden cocaïne kunnen extreme bijwerkingen hebben, zoals misselijkheid, braken, pijn op de borst, tremoren, epileptische aanvallen, onregelmatig ademen, hoge lichaamstemperatuur en hoge hartslag. Maar ook psychologische bijwerkingen als angst, opwinding, wanen, paniekaanvallen, hallucinaties en een opwindingsdelier.

### Opwindingsdelier

Een opwindingsdelier is een acuut en ernstig gezondheidsprobleem. Het uit zich in ongerichte agressie en bewegingsonrust. Contact krijgen is vaak niet mogelijk. Men lijkt onmenselijke kracht te hebben en geeft zich niet over bij in bedwanghouding. Men is ongevoelig voor pijn en onvermoedbaar. Medische zorg is dan ook noodzakelijk.

### Psychische en emotionele kwetsbaarheid

Gebruikers met depressies, psychoses, angstaanvallen en andere psychische aandoeningen in hun verleden moeten extra voorzichtig zijn met (overmatig) cocaïnegebruik en direct stoppen met gebruik indien klachten/symptomen terugkomen.

### Beoordelingsvermogen onder invloed van cocaïne

Het vermogen juiste beslissingen te nemen kan verminderen onder invloed van cocaïne. Door het verdwijnen van angsten en remmingen en een toename van het zelfvertrouwen kan het zijn dat u risicovolle beslissingen neemt. Na gebruik van cocaïne is deelname aan het verkeer verboden. Het kan het zijn dat u een levensgevaarlijke beslissing neemt door toch in de auto te stappen. Ook onveilige of ongewenste seks met personen waar u later spijt van hebt kan het gevolg zijn van overmatig cocaïnegebruik en verminderd beoordelingsvermogen. Het is daarom aan te raden in nuchtere toestand over uw eigen grenzen te bezinnen en u daaraan te houden als u onder invloed bent. Het gebruiken van alcohol in combinatie met cocaïne vermindert het beoordelingsvermogen sterker dan het afzonderlijk gebruik van deze middelen.

### Testen

Alleen met behulp van een laboratoriumtest weet u precies wat er in een poeder zit. De kleur, de geur of de smaak van een poeder zeggen niets over de exacte inhoud van een poeder. U kunt op vele plekken in Nederland uw poeder laten testen. Zie voor adressen en openingstijden: drugs-test.nl.

### TIPS

- Gebruik alleen als u zich geestelijk en lichamelijk goed voelt.
- Rust voor en na het gebruik van cocaïne voldoende uit en eet gezond.
- Combineer cocaïne niet met drugs, slaap- en kalmeringsmiddelen of andere medicijnen.
- Realiseer u dat gebruik van cocaïne nooit zonder risico is.
- Laat uw cocaïne testen, zodat u weet wat er in zit.
- Voorkom infectieziekten. Gebruik uw eigen snuifbuis en deel deze niet met anderen.
- Spreek duidelijk met uzelf af hoeveel u wilt gebruiken op een avond.

### EERSTE HULP

Overmatige consumptie kan resulteren in paniek- of angstaanvallen, lichamelijke opwinding, kaakkleem, hartproblemen, hersenbloeding en epileptische aanvallen. Dit kan een levensbedreigende situatie zijn.

Wat kunt u doen als iemand dit overkomt?

- Schakel bij twijfel altijd professionele hulp in, bel 112 en vertel wat het slachtoffer heeft gebruikt als u over die informatie beschikt.
- Zijn er vooral lichamelijke klachten dan is het extra belangrijk om medische hulp in te schakelen.
- Probeer het slachtoffer te kalmeren. Beweging is een extra belasting voor het hart.
- Stel het slachtoffer gerust als het om een paniek- of angstaanval gaat.
- Breng het slachtoffer naar een koele en rustige ruimte.
- Maak nooit verwijten over het gebruik van cocaïne en/of andere middelen.
- Laat een vertrouwd persoon bij het slachtoffer, dat werkt kalmerend.
- Krijgt het slachtoffer een epileptische aanval, bel dan altijd 112 en probeer te voorkomen dat het slachtoffer zich bezeert.

### Bij oververhitting:

- Is de persoon rood en voelt hij of zij warm aan? Zoek een koele plek en bespreek met water.
- Is de persoon bleek en voelt hij of zij warm aan?

Bel onmiddellijk 112 of ga naar de EHBO, doe overtollige kleren uit en bespreek met water.

### Bij heftige opwinding en/of agressie, waarbij de persoon niet reageert op aanspreken:

- Bel 112 en vraag om een ambulance of ga naar de EHBO.

### Bij bewusteloosheid (geen reactie op aanspreken of pijn) en/of hartproblemen:

- Bel 112 of ga naar de EHBO.

Bedenk: een getrainde eerste hulpverlener kan uitgebreider hulp bieden. Wees eerlijk over wat u gebruikt heeft, een EHBO-bezoek heeft nooit juridische consequenties.

### Justitiële waarschuwing

Het is verboden cocaïne te bezitten en/of te verhandelen, te produceren, te importeren of te exporteren. Hoewel kleine hoeveelheden in bezit vaak in beslag zullen worden genomen, kan strafrechtelijke vervolging bij het aantreffen niet uitgesloten worden.

Wilt u na het lezen van deze bijsluiters nog meer weten? Weet u niet zeker of een bepaalde waarschuwing op u van toepassing is? Vraag het uw arts of informeer uzelf op een andere manier.

### Meer informatie:

Unity.nl  
drugsindehersenen.jellinek.nl

Erowid.org/cocaine  
Drugs-test.nl