

GHB

G, G'tje, buisje

GAMMA-HYDROXYBUTYRAAT

LEES EERST DEZE BIJSLUITER

Vraag altijd om de nieuwste bijsluiters aangezien de informatie gewijzigd kan zijn door nieuwe bevindingen of veranderende inzichten. Indien u na het lezen van deze bijsluiters nog vragen heeft, raadpleeg dan onderstaande websites, een Unity-medewerker of uw huisarts. Het kan zijn dat u deze bijsluiters later nog eens wilt lezen; daarom adviseren wij u deze bijsluiters zorgvuldig te bewaren.

ALGEMENE INFORMATIE

Belangrijk

Dit is een korte samenvatting van de huidige stand van kennis betreffende dit product en mag in geen geval dienen als basis voor zowel voorgeschreven als niet voorgeschreven gebruik van GHB. De gebruiker dient zich op de hoogte te stellen van alle risico's en veiligheidsvoorschriften alvorens met het gebruik te starten. Wilt u geen risico's lopen, gebruik dan geen GHB.

Dosering

De dosering kan per persoon erg verschillen. Bovendien kan de sterkte van GHB verschillen; het is daarom aan te raden om de vloeistof te testen op sterkte. Zie voor adressen en openingstijden: www.drugs-test.nl. Wacht minimaal 1,5 uur voordat een eventuele tweede dosis wordt ingenomen; neem in dit geval nooit meer dan de helft van de eerste dosering i.v.m. het 'stapeleffect' (zie 'opname en afbraak').

Werking

Vrolijk, ontspannen effect. Remmingen en angsten verdwijnen. Seksueel stimulerend.

Werkingsduur

Effecten treden ongeveer 15-45 minuten na consumptie op; na 1-2 uur maximale effecten; na 2-4 uur terug naar normaal.

Bijwerkingen

Moeheid, misselijkheid, overgeven, duizeligheid, verwardheid, vertraagde ademhaling en hartslag, hoofdpijn, wazig zien, buikpijn, spierverslapping, geheugenverlies, bewegingsstoornissen, stuiptrekkingen.

Rijvaardigheid en bedienen machines

Het concentratie, reactie- en beoordelingsvermogen raken verstoord onder invloed van GHB. Deelname aan het verkeer en het bedienen van zware machines is zeer onverantwoord.

Wanneer mag u geen GHB gebruiken?

Combineer GHB niet met alcohol, andere drugs of geneesmiddelen en gebruik het niet tijdens de zwangerschap of borstvoeding. Gebruik geen GHB als u last heeft van een de-

pressie, een andere psychiatrische aandoening, epilepsie of als u zich lichamenlijk niet goed voelt.

GBL

Soms wordt GBL verkocht in plaats van GHB. Het lichaam zet GBL om in GHB. GBL is minimaal twee keer zo sterk. Gebruik van GBL wordt wegens de zeer moeilijke dosering afgeraden. GBL ziet er hetzelfde uit als GHB. Slecht door de vloeistof te laten testen kunt u met zekerheid weten of het om GHB of GBL gaat.

WAARSCHUWING

Overdosering

Overmatige consumptie van GHB kan resulteren in problemen met de ademhaling, het verlies van het bewustzijn en zelfs een comateuze toestand met mogelijk de dood als gevolg.

Lange termijn effecten

- er is nog niet veel wetenschappelijk onderzoek beschikbaar over de schadelijkheid van GHB; wel zijn er aanwijzingen uit dieronderzoek dat GHB (mogelijk onherstelbare) effecten heeft op het cognitief functioneren
- het is waarschijnlijk dat negatieve effecten zoals verminderde ontwikkeling van de hersenen vergelijkbaar zijn met die van alcohol
- bij regelmatige overdosis ('out gaan') wordt verwacht dat dit hersenschade door oxidatieve stress met zich mee brengt
- bij (veelvuldig) gebruik van onverdunde GHB met niet-neutrale pH kan slokdarmschade optreden

Afhankelijkheid en verslaving

GHB kan zowel een geestelijke als lichamenlijk verslavende werking hebben. Bij overmatig gebruik is de kans op afhankelijkheid groot. Wanneer iemand lange tijd veel GHB gebruikt kunnen onthoudingsverschijnselen optreden, zoals transpireren, trillen, angst, spanning en slaapproblemen. Ook kan GHB-verslaving leiden tot problemen met familie, vrienden of op het werk. Op www.jellinek.nl/advies kunt u een test invullen om uw gebruik in beeld te brengen. Wanneer na mindere of stoppen met gebruik onthoudingsverschijnselen optreden dient u altijd contact op te nemen met uw huisarts. Ontwennen zonder medisch toezicht is zeer gevaarlijk.

WAT U MOET WETEN VOORDAT U GHB GEBRUIKT

Algemeen

GHB is een verdovend middel dat bij het gebruiken van meerdere dosissen en gedurende langere tijd zowel geestelijk als lichamenlijk belastend is. Gebruik alleen als u gezond bent.

Opname en afbraak

GHB wordt opgenomen in het bloed via de maag, dunne darm en lever en bereikt zo de hersenen, waarna de effecten optreden. Vervolgens wordt het afgebroken in de onschadelijke afbraakproducten koolstofdioxide en water, wat overigens niet betekent dat het gebruik van GHB onschadelijk is. GHB verdwijnt na inname van een dosering na ongeveer 4 uur uit het bloed, maar let op het stapeleffect: elke dosis die eventueel wordt bijgenomen telt op bij de vorige; dus als een vorige dosis bijvoorbeeld 2 uur geleden was dient er nog steeds rekening mee gehouden te worden dat er nog GHB in het bloed aanwezig is.

Hartslag, bloeddruk en ademhaling

GHB veroorzaakt een vertraging van de hartslag, bloeddruk en ademhaling. Bij een overdosis ('out gaan') kan dit leiden tot een ademhalingsstilstand.

Zwangerschap en borstvoeding

Het wordt ten strengste afgeraden GHB te gebruiken tijdens de zwangerschap of als u borstvoeding geeft, omdat dit zeer waarschijnlijk schadelijk is voor uw (ongeboren) kind.

Overdosering

Het verschil tussen de dosis die het gewenste effect geeft en een overdosis is erg klein. Hou hier rekening mee en let ook op het stapeleffect (beschreven in 'opname en afbraak'). Een overdosis kan ertoe leiden dat de gebruiker in een diepe slaap komt of zelfs in coma raakt.

Psychische en emotionele kwetsbaarheid

Gebruikers met depressies, psychoses, angstaanvallen en andere psychische aandoeningen in hun verleden moeten extra voorzichtig zijn met GHB gebruik en direct stoppen met gebruik indien klachten/symptomen terugkomen.

Beoordelingsvermogen onder invloed van GHB

Het vermogen om juiste beslissingen te nemen kan verminderen onder invloed van GHB. Onveilige seks en seks met personen waar u later spijt van heeft kunnen het gevolg zijn van GHB gebruik en verminderd beoordelingsvermogen. Andere voorbeelden van ongewenst gedrag zijn dingen zeggen tegen mensen waar u later spijt van heeft, of dat u toch besluit om meer GHB of andere middelen te gebruiken terwijl u dat eerst niet van plan was.

Testen

Alleen met behulp van een laboratoriumtest weet u precies wat de sterkte van uw GHB is. De stroperigheid is geen betrouwbare indicatie voor de sterkte van GHB. U kunt op vele plekken in Nederland uw GHB laten testen. Zie voor adressen en openingstijden: www.drugs-test.nl

TIPS

- Gebruik GHB uitsluitend wanneer u zich geestelijk en lichamelijk goed voelt
- Rust voor en na het gebruik van GHB goed uit en eet gezond
- Zorg dat u altijd de sterkte van de GHB kent
- Zorg dat u precies weet hoeveel millimeter u inneemt m.b.v. een buisje (een gevuld buisje bevat 5 ml) of een doseer-

sputje met een milliliter aanduiding (te koop bij de apotheek, dierenwinkel of online);

- Gebruik GHB nooit alleen; geef het tijdstip van inname door aan uw vrienden of houd dit bij op papier of in uw telefoon
- Als u zich niet goed voelt of denkt dat u heeft overgedoseerd, laat dit dan meteen aan iemand weten
- Combineer GHB niet met alcohol, andere drugs, slaap- of kalmeringsmiddelen of andere geneesmiddelen aangezien dit het risico op een overdosis zeer versterkt
- Wacht minstens 1,5 uur voor u GHB bijneemt
- Deel geen drankjes met anderen als er GHB in zit, u weet dan niet hoeveel u binnenkrijgt
- Verdun een dosis GHB altijd met een glas sap, water of frisdrank
- Bedenk dat grenzen vervagen onder invloed van GHB; gebruik altijd een condoom indien u met iemand naar bed gaat
- Realiseer u dat het gebruik van GHB nooit zonder risico is

EERSTE HULP

Overmatige consumptie van GHB kan resulteren in problemen met de ademhaling en verlies van het bewustzijn. Wat kunt u doen als iemand dit overkomt?

- Schakel bij twijfel altijd professionele hulp in, bel 112 en vertel wat het slachtoffer heeft gebruikt als u over die informatie beschikt
- Probeer het slachtoffer wakker te houden. Controleer hartslag en ademhaling. Beweging kan helpen
- Laat het slachtoffer nooit alleen en laat een vertrouwd persoon bij het slachtoffer
- Wanneer het slachtoffer buiten bewustzijn is; voorkom onderkoeling: zorg voor een deken of jas als de omgeving koud is.
- Wanneer het slachtoffer nog rechtop kan zitten, is het beter die persoon te laten zitten
- Leg het slachtoffer in de stabiele zijligging wegens bedreigde ademhaling en grote kans op braken
- Controleer of het slachtoffer nog reageert op pijnprikkers door hard te knijpen in de schouderpijp of de nagel; mocht dit geen effect hebben bel dan altijd 112

Justitiële waarschuwing

Het is verboden GHB te bezitten en/of te verhandelen. Bij bezit van GHB (ook bij kleine hoeveelheden) zal de GHB in beslag genomen worden met kans op justitiële vervolging. Het inschakelen van professionele eerste hulp kan altijd zonder justitiële gevolgen voor het slachtoffer omdat het gebruik van GHB niet strafbaar is.

Wilt u na het lezen van deze bijsluiting nog meer weten? Weet u niet zeker of een bepaalde waarschuwing op u van toepassing is? Vraag het uw arts of informeer uzelf op een andere manier.

Meer informatie:

- www.unity.nl
- www.outgaanisnootok.nl
- www.jellinek.nl/brain
- www.erowid.org/ghb
- www.drugs-test.nl